

BEWEGUNGSSYMPOSIUM

Keep Moving Day

21. März 2020
Braunschweig



PaJuBS
Selbsthilfegruppe
Braunschweig e.V.



KEEP MOVING®
TAJI THERAPY

Fotos: Istock

www.Parkinson-Symposium.de

Keep Moving Day



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Keep Moving Day 2020,

die Parkinson-Krankheit ist eine der häufigsten fortschreitenden neurologischen Erkrankungen. Bei der Parkinson-Krankheit sind vor allem der Bewegungsablauf und die Beweglichkeit gestört. Es gibt verschiedene Programme, um die gesundheitliche Situation und die Lebensqualität zu verbessern. Der KeepMovingDay ist ein ergänzendes Bewegungsangebot für Menschen mit Parkinson-Erkrankung oder anderen Bewegungsstörungen. Ich danke den Veranstaltern für ihr Engagement und wünsche allen Beteiligten einen guten Verlauf, anregende Gespräche und viele gute Erkenntnisse.

Dr. Christine Arbogast

Dezernentin der Stadt Braunschweig für
Soziales, Schule, Gesundheit und Jugend

Stadt  **Braunschweig**
„Braunschweig Inklusiv“



Veranstalter

Susanne Wagner

Mitgründerin und Vorsitzende
von PaJuBS e.V. in Braunschweig
www.PaJuBS.de



Mirko Lorenz

Inhaber und Gründer Keep Moving,
TaiChi Lehrer, Bewegungsbotschafter
und Mitinitiator Verwackelt
www.Taiji-Therapie.de

Keep Moving Day

21. März 2020 Programm

9.30 Einlass

10.00 Eröffnung 1. Keep Moving Day mit Susanne Wagner und Mirko Lorenz

10.30 Vortrag „Aktivierende Verfahren bei MS und Parkinson“
Prof. Björn Hauptmann | Bad Segeberg

11.00

Workshop 1:

"Tanz mal wieder" mit Nicole Jakob aus Braunschweig

Workshop 2: "Taiji bei Bewegungsstörungen"
mit Dr. Ulrike Middelhoff (Keep Moving)

Workshop 3: "Infos und Tipps für Angehörige" mit
Christine Schmidt-Statzkowski (Premio-Berlin)

12.10 Vortrag „Nahrungsergänzungsmittel bei chronischen Erkrankungen“
Dr. Udo Kolm | Braunschweig

12.45 Mittagspause mit Buffet

13.30 Keep Moving

13.45 Workshop 1: BIG

Workshop 2: Qigong

Workshop 3: Tischtennis

14.45 Verlosung der Tombola

15.00 Abschluß



(Barrierefrei)



Prof. Dr. Björn Hauptmann,
Facharzt für Neurologie
in Bad Segeberg mit einem Vortrag
über Aktivierende Therapien bei
MS und Parkinson.



Dr. Udo Kolm, Facharzt für innere
Medizin aus Braunschweig mit einem
Vortrag über Nahrungsergänzungsmittel
bei chronischen Erkrankungen.

BEWEGUNGSSYMPOSIUM

Keep Moving Day

21. März 2020

Braunschweig von 9.30-15.00 Uhr

5 € Eintritt inkl. Mittagsbuffet und Tombola

Susanne Wagner · 0176-31744954
info@parkinson-symposium.de

Veranstaltungsort

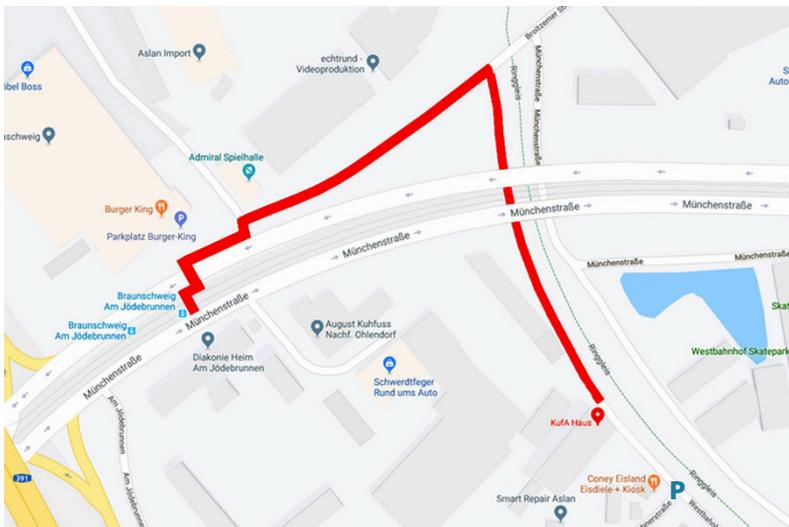


(Barrierefrei)

Kufa Haus, Westbahnhof 13,
38118 Braunschweig

Anreise

Wir empfehlen hierzu die öffentlichen Verkehrsmittel. Die Strassenbahnen 3 und 5 fahren zur Haltestelle "Am Jödebrunnen". Von dort sind es nur wenige Gehminuten bis zum Kufa Haus. Kufa Haus und Westand haben Stellplätze für Fahrräder, teilweise direkt vor dem Haus. PKW-Parkplätze befinden sich in der Büchnerstraße.



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.



Niedersachsen e.V.

