



Entspannung - Taiji - Wohlbefinden

Bei Bewegungsstörungen und Parkinson Kloster Huysburg 4.-8. Mai 2020

Mirko Lorenz lädt Sie zu einer Auszeit der ganz besonderen Art ein. Unter dem Motto Entspannung, Taiji und Wohlbefinden gibt es erstmalig eine Trainingsreise ins Kloster Huysburg für Menschen mit Bewegungsstörungen und Parkinson. Die wunderschöne Klosteranlage befindet sich bei Halberstadt und bietet den perfekten Rahmen, um bei täglichem Taiji - Training richtig zu entspannen und dem Körper Erholung zu schenken. Mit unserem Taiji-Training Keep Moving holen wir jeden Teilnehmer da ab wo er gerade steht. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Seminarleitung obliegt Mirko Lorenz.



Anreise mit Bahn und Bus

Bis Halberstadt Hauptbahnhof, dann wochentags weiter mit der Buslinie 206 bis Haltestelle "Röderhof, Abzweig Huysburg". Die Abfahrtszeiten finden Sie unter www.hvb-harz.de, bitte beachten Sie auch die Angaben zu Schul- und Ferienzeiten. Nach 900 m Fußweg haben Sie die Huysburg erreicht. Am Wochenende und an Feiertagen fahren keine Busse, aber es gibt einen Anrufsammeltaxi-Service (AST 5 mit eigenem Fahrplan). Bis spätestens eine Stunde vor gewünschter Nutzung müssen Sie es bestellen: Telefon (0391) 5363180.

Anreise mit PKW

In Halberstadt sowohl aus Richtung Magdeburg (B81) bzw. aus der Gegenrichtung Wernigerode als auch aus Quedlinburg (B79) kommend die Stadt auf der B79 durchfahren und der Richtung Braunschweig/Wolfenbüttel folgen. Vor Verlassen der Stadt nach rechts (unmittelbar nach der Brücke über den kleinen Fluss Holtemme) von der B79 in Richtung DINGELSTEDT/Schlanstedt abbiegen.



Entspannung - Taiji - Wohlbefinden

Tagesablauf:

Qigong 7.30 - 8.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 9.00 Uhr
Taiji-Training 10.00 - 12.00 Uhr
Mittagessen 12.30 - 13.15 Uhr
Mittagspause 13.15 - 15.30 Uhr
Taiji-Training 16.00 - 18.00 Uhr
Abendessen 18.30 - 19.15 Uhr

Seminargebühr:
300 €

Unterkunft & Verpflegung:
EZ mit Vollpension 273,50 €
DZ mit Vollpension 257,50 €

Ort:

Kloster Huysburg
Huysburg 2
38838 Huy-Dingelstedt

Anreise Montag

4.5.2020
Abendessen 18.30 Uhr

Abreise Freitag

8.5.2020 nach dem Frühstück

Info & Anmeldung:

Mirko Lorenz
info@taiji-therapie.de
Telefon 0176-84 78 99 52
www.taiji-therapie.de

Die Anmeldung ist durch Ihre Unterschrift (siehe unten) verbindlich. Bitte beachten Sie die Stornogebühren für die Trainingsreise ins Kloster Huysburg. Die Seminargebühr und die Kosten für U/V sind vor Ort zu zahlen.

Stornobedingungen

Unterkunft:

29-15 Tage vor Anreise
50 % der gebuchten Leistung
14- 3 Tage vor Anreise
60 % der gebuchten Leistung
2 Tage vor Anreise
70 % der gebuchten Leistung
1 Tag vor Anreise
90 % der gebuchten Leistung

Stornobedingungen

Seminargebühr:

Ab 4 Wochen vor Anreisetag
25% der Seminargebühr
Ab 3 Wochen vor Anreisetag
50% der Seminargebühr
Ab 2 Wochen vor Anreisetag
75% der Seminargebühr
Ab 1 Woche vor Anreisetag
100% der Seminargebühr



KEEP MOVING®
— TAIJI THERAPY —



PaJuBS
Selbsthilfegruppe
Braunschweig e.V.

Name / Vorname

Email

Anschrift

Telefon

Ort / Datum

Unterschrift

Durch meine Unterschrift melde ich mich verbindlich an und akzeptiere die Stornogebühren.

Ich übernehme bei allen Trainingseinheiten die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen und komme für verursachte Schäden selbst auf. Ich stelle den Trainer von Haftungsansprüchen frei. Mir ist bewusst, dass unser Seminar kein Ersatz für ärztliche-und psychotherapeutische Behandlung ist.