



# Entspannung - Taiji - Wohlbefinden

## Bei Bewegungsstörungen und Parkinson Kloster Huysburg 4.-8. Mai 2020

Mirko Lorenz lädt Sie zu einer Auszeit der ganz besonderen Art ein. Unter dem Motto Entspannung, Taiji und Wohlbefinden gibt es erstmalig eine Trainingsreise ins Kloster Huysburg für Menschen mit Bewegungsstörungen und Parkinson. Die wunderschöne Klosteranlage befindet sich bei Halberstadt und bietet den perfekten Rahmen, um bei täglichem Taiji - Training richtig zu entspannen und dem Körper Erholung zu schenken. Mit unserem Taiji-Training Keep Moving holen wir jeden Teilnehmer da ab wo er gerade steht. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Seminarleitung obliegt Mirko Lorenz.



### Anreise mit Bahn und Bus

Bis Halberstadt Hauptbahnhof, dann wochentags weiter mit der Buslinie 206 bis Haltestelle "Röderhof, Abzweig Huysburg". Die Abfahrtszeiten finden Sie unter [www.hvb-harz.de](http://www.hvb-harz.de), bitte beachten Sie auch die Angaben zu Schul- und Ferienzeiten. Nach 900 m Fußweg haben Sie die Huysburg erreicht. Am Wochenende und an Feiertagen fahren keine Busse, aber es gibt einen Anrufsammeltaxi-Service (AST 5 mit eigenem Fahrplan). Bis spätestens eine Stunde vor gewünschter Nutzung müssen Sie es bestellen: Telefon (0391) 5363180.

### Anreise mit PKW

In Halberstadt sowohl aus Richtung Magdeburg (B81) bzw. aus der Gegenrichtung Wernigerode als auch aus Quedlinburg (B79) kommend die Stadt auf der B79 durchfahren und der Richtung Braunschweig/Wolfenbüttel folgen. Vor Verlassen der Stadt nach rechts (unmittelbar nach der Brücke über den kleinen Fluss Holtemme) von der B79 in Richtung DINGELSTEDT/Schlanstedt abbiegen.



# Entspannung - Taiji - Wohlbefinden

## Tagesablauf:

Qigong 7.30 - 8.00 Uhr  
Frühstück 8.00 - 9.00 Uhr  
**Taiji-Training 10.00 - 12.00 Uhr**  
Mittagessen 12.30 - 13.15 Uhr  
Mittagspause 13.15 - 15.30 Uhr  
**Taiji-Training 16.00 - 18.00 Uhr**  
Abendessen 18.30 - 19.15 Uhr

**Seminargebühr:**  
**300 €**

**Unterkunft & Verpflegung:**  
**EZ mit Vollpension 273,50 €**  
**DZ mit Vollpension 257,50 €**

## Ort:

Kloster Huysburg  
Huysburg 2  
38838 Huy-Dingelstedt

## Anreise Montag

4.5.2020  
Abendessen 18.30 Uhr

## Abreise Freitag

8.5.2020 nach dem Frühstück

## Info & Anmeldung:

Mirko Lorenz  
info@taiji-therapie.de  
**Telefon 0176-84 78 99 52**  
www.taiji-therapie.de

Die Anmeldung ist durch Ihre Unterschrift (siehe unten) verbindlich. Bitte beachten Sie die Stornogebühren für die Trainingsreise ins Kloster Huysburg. Die Seminargebühr und die Kosten für U/V sind vor Ort zu zahlen.

## Stornobedingungen

### Unterkunft:

29-15 Tage vor Anreise  
50 % der gebuchten Leistung  
14- 3 Tage vor Anreise  
60 % der gebuchten Leistung  
2 Tage vor Anreise  
70 % der gebuchten Leistung  
1 Tag vor Anreise  
90 % der gebuchten Leistung

## Stornobedingungen

### Seminargebühr:

Ab 4 Wochen vor Anreisetag  
25% der Seminargebühr  
Ab 3 Wochen vor Anreisetag  
50% der Seminargebühr  
Ab 2 Wochen vor Anreisetag  
75% der Seminargebühr  
Ab 1 Woche vor Anreisetag  
100% der Seminargebühr



**KEEP MOVING®**  
— TAIJI THERAPY —



**PaJuBS**  
Selbsthilfegruppe  
Braunschweig e.V.

Name / Vorname

Email

Anschrift

Telefon

Ort / Datum

Unterschrift

*Durch meine Unterschrift melde ich mich verbindlich an und akzeptiere die Stornogebühren.*

*Ich übernehme bei allen Trainingseinheiten die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen und komme für verursachte Schäden selbst auf. Ich stelle den Trainer von Haftungsansprüchen frei. Mir ist bewusst, dass unser Seminar kein Ersatz für ärztliche-und psychotherapeutische Behandlung ist.*