PRESSEMITTEILUNG

Parkinson spezifisches Taiji Therapieprogramm

Ende Mai erreichte mich ein interessantes E-Mail von Herrn Mirko Lorenz (www.taiji- therapie.de) aus Berlin. Er hat ein therapeutisches Taiji Programm entwickelt, das in einer Klinik getestet und erprobt wurde. Das Programm ist speziell auf die Bedürfnisse von Parkinson-Betroffenen ausgerichtet und in Deutschland sehr beliebt. Herr Lorenz möchte das Programm in der Schweiz bekannt machen. Er bot uns ein "Probetraining" an. Das Interesse in der Selbsthilfegruppe JUPP Basel war entsprechend gross. Am 29. Juni um 16:00 Uhr trafen wir uns in der Sun Wu Gongfu Schule Basel. Herr Lorenz stellte uns seinen Kollegen P. Jeannotat, Leiter der Schule vor. Unter Ihrer Leitung begann unsere Therapiestunde. Ich persönlich fand die Übungen ziemlich anstrengend aber die harmonischen Bewegungen haben mir sehr zugesagt. Ebenso war die individuelle Betreuung durch den Trainingsleiter sehr angenehm. Man fühlte sich nicht unter Druck, jeder macht es so wie er kann. Wir waren alle begeistert und hoffen, dass dieses Programm sich realisieren lässt.

Chantal Moser

Blick über den Rhein nach Basel

KEEP MOVING®
TAIJI THERAPY