Entspannung - Taiji - Wohlbefinden

Bei Bewegungsstörungen und Parkinson
Kloster Frenswegen 23.-27. April 2018

Mirko Lorenz läd Sie zu einer Auszeit der ganz besonderen Art ein. Unter dem Motto Entspannung, Taiji und Wohlbefinden gibt es wieder eine Trainingsreise ins Kloster Frenswegen für Menschen mit Bewegungsstörungen und Parkinson. Die wunderschöne Klosteranlage befindet sich bei Nordhorn und bietet den perfekten Rahmen, um bei täglich 4 Stunden Taiji - Training richtig zu entspannen und dem Körper Erholung zu schenken. Mit unserem Taiji-Training Keep Moving holen wir jeden Teilnehmer da ab wo er gerade steht. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Seminarleitung obliegt Mirko Lorenz.

Anfahrt:
Die A 30 (Abfahrt Nordhorn) oder A 31 (Abfahrt Lingen/ Nordhorn) kommend fahren Sie über die B 403 (A 30) bzw. B 213 (A 31) in Richtung Neuenhaus/ Coevorden.
Ca. 1 km nach Ortsausgang Nordhorn biegen Sie links ab zum Kloster Frenswegen.

KEEP MOVING®
TAIJI THERAPY

www.taiji-therapie.de

Entspannung - Taiji - Wohlbefinden

Tagesablauf:

Qigong	7.30 - 8.00 Uhr
Frühstück	8.00 - 9.00 Uhr
Taiji-Training	**10.00 -12.00 Uhr**
Mittagessen	12.30 -13.15 Uhr
Mittagspause	13.15 -15.00 Uhr
Kaffee/Kuchen	15.00 -15.30 Uhr
Taiji-Training	**16.00 -18.00 Uhr**
Abendessen	18.30-19.15 Uhr

Seminargebühr:
300€

Unterkunft & Verpflegung:
EZ mit Vollpension 212 €
DZ mit Vollpension 180 €

Ort:
Stiftung Kloster Frenswegen
Klosterstraße 9
48527 Nordhorn
www.kloster-frenswegen.de

Anreise Montag
ab 16 Uhr
Seminarabendessen 18 Uhr
Abreise Freitag
ab 10 Uhr nach dem Frühstück

Info & Anmeldung:
Mirko Lorenz
Telefon 0176-84 78 99 52

Anmeldung:
Susanne Wagner
Telefon 0176-31 74 49 54
buero@taiji-therapie.de

Die Anmeldung ist durch Ihre Unterschrift (siehe unten) vollständig und rechtsmäßig.
Bitte beachten Sie die gesonderten Stornogebühren für die Trainingsreise ins Kloster Frenswegen.
Die Seminargebühr bitte auf untenstehendes Konto überweisen.
Die Kosten für U/V sind vor Ort zu bezahlen.

Deutsche Bank
Mirko Lorenz
IBAN:
DE13 1007 0024 0489 4747 00
BIC:
DEUTDEDBBER

Stornobedingungen Unterkunft

Ab **12** Wochen vor Anreisetermin:
10% des Zimmerpreises
(exkl. Mahlzeiten) pro Person
Ab **10** Wochen vor Anreisetermin:
20% des Zimmerpreises
(exkl. Mahlzeiten) pro Person
Ab **8** Wochen vor Anreisetermin:
40% des Zimmerpreises
(exkl. Mahlzeiten) pro Person
Ab **6** Wochen vor Anreisetermin:
60% des Zimmerpreises
(exkl. Mahlzeiten) pro Person
Ab **4** Wochen vor Anreisetermin:
80% des Zimmerpreises
(exkl. Mahlzeiten) pro Person
Ab **2** Wochen vor Anreisetermin:
100% des Zimmerpreises
(exkl. Mahlzeiten) pro Person

Stornobedingungen Seminargebühr

Ab 4 Wochen vor Anreisetag
25% der Seminargebühr
Ab 3 Wochen vor Anreisetag
50% der Seminargebühr
Ab 2 Wochen vor Anreisetag
75% der Seminargebühr
Ab 1 Woche vor Anreisetag
100% der Seminargebühr

KEEP MOVING®
TAIJI THERAPY

Unterstützt durch:

PaJuBS
Selbsthilfegruppe
Braunschweig e.V.

KEEP MOVING®
TAIJI THERAPY
FÖRDERVEREIN e.V.

Name / Vorname | Telefon

Email | T-Shirt Größe

Ort / Datum | Unterschrift

Durch meine Unterschrift melde ich mich verbindlich an und akzeptiere die Stornogebühren.

Ich übernehme bei allen Trainingseinheiten die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen und komme für verursachte Schäden selbst auf.Ich stelle den Trainer von Haftungsansprüchen frei. Mir ist bewusst, dass der Taiji-Unterricht kein Ersatz für medizinische und psychologische Behandlung ist.